

RUTA CIRCULAR DE NAVAFRÍA A LA PRESA DE CEGUILLA

Distancia: 11,5 km
Desnivel: 190m
Duración: 3horas
Dificultad: Media

Se trata de una ruta circular de 11'5 kilómetros, dificultad fácil y con poco desnivel (190m) que se puede realizar en unas 3 horas.

Partimos de Navafría, de la calle La Rampa, dónde buscaremos un camino (la Cañada Real Soriana Occidental) que sale dirección Ceguilla. Continuamos por este camino, paralelo a la SG-612 hasta que damos con esta carretera. Cruzamos la misma y continuamos por la Cañada Real, hasta dar con un desvío donde debemos tomar la izquierda, también Cañada. Pronto cruzamos el Río de las Pozas, por el puente de los Riscos, y metros después abandonamos la Cañada tomando el camino de la derecha, y seguimos subiendo el río hasta llegar al cruce de Cuatro Caminos, dónde debemos girar a la derecha. A partir de aquí el camino no tiene ya más complicaciones, sólo queda continuar por él hasta encontrar la presa, que quedará a nuestra derecha. Es recomendable bajar a alguna de las praderas al borde del embalse para contemplar las vistas. Después, continuamos por el camino que nos llevará a la cola del embalse, para terminar en una pequeña explanada donde hay un refugio de montaña. Veremos un puente a nuestra derecha que debemos cruzar, para continuar por la pista asfaltada que nos devuelve hacia Navafría por el otro lado de la presa. Metros antes de toparnos de nuevo con la SG-612, nos metemos por un camino sin asfaltar a mano derecha que desciende suavemente dirección Ceguilla. Tras un paseo entre jaras volveremos a salir al punto 3, encontrándonos de nuevo con la Cañada, que continuamos hasta cruzar la carretera y regresar por el mismo camino por el que vinimos a Navafría.

